

令和6年度 介護予防・リハビリテーションのつどい、通いの場交流大会

開催要領

1 趣 旨

高齢化が進展する中、高齢者が住み慣れた地域で元気にいきいきと活躍するためには、日常生活における自立と介護予防の取り組みを推進する必要がある。

また、心身の活力が低下するフレイル（虚弱）の予防は健康寿命の延伸に重要であることから、県民に対し、介護予防やフレイル予防に関する知識の普及・啓発を図るとともに、体操等に取り組む通いの場の世話人や参加者との交流を通じて、住民主体による介護予防に向けた活動の県下全域への普及を目指す。

2 主 催 山梨県

3 日 時 令和6年11月12日(火) 10:00～14:00 (受付9:30～)

4 会 場

山梨県立文学館 講堂 (甲府市貢川1-5-35)

5 対象者

一般県民、ことぶき勸学院生、通いの場で活動する者、市町村職員、リハビリテーション職・栄養士・歯科衛生士等フレイル予防に関係する医療・介護関係者 等

6 内 容

(1) 受 付 9:30-10:00

(2) 開 会 10:00-10:15

主催者あいさつ (山梨県福祉保健部健康長寿推進課長)

山梨県の現状 (山梨県福祉保健部健康長寿推進課)

(3) 【第一部】介護予防リハビリテーションのつどい 10:15～12:00

・活動発表 ことぶきマスターによる活動発表 (20分)

・講演 『参加するだけで健康になる？落語会～笑いの健康効果を活用して介護予防・フレイル予防を目指す～』 (90分)

講師：八軒家良法師氏 (中谷 知生 (なかたに ともき))

医療法人尚和会 宝塚リハビリテーション病院 療法部

リハビリテーション研究開発部門長

(4) 休憩 12:00～13:00

(5) 【第二部】 13:00～13:50

・講演

テーマ：通いの場の重要性について～いきいき100歳体操が広まって10年経ちました。みなさんどうでしょうか～

講師：久保田 好正氏 (株式会社斬新社)

(6) 閉 会 13:50～14:00

7 参加申込

別添チラシ裏面にある参加申込書に必要事項を記載の上、FAX、メール、QRコードにてお申し込み下さい。

申込締切 令和6年11月5日(火)

(申込先、問合せ先)

山梨県福祉保健部健康長寿推進課 認知症・地域支援担当

TEL: 055-223-1450

FAX: 055-223-1469

E-mail: chouju@pref.yamanashi.lg.jp