

減塩メニューコンテスト

げんえん

減塩でもおいしいお弁当やお惣菜のメニューを募集します！
—健康づくりにつながるメニューを考えませんか—

メニューの条件

- 塩分(食塩相当量)を控えるために使用する食材や調理方法を工夫した1人分のメニューとします。
- 弁当、惣菜のジャンルは問いません。
- 入手しやすい一般的な食材を使用し、生ものなどの傷みやすい食材は使用しないこととします。
- 未発表で自身のオリジナルレシピに限りです。
- 原則として持ち帰りが可能な範囲内のメニューとします。

賞品

- 最優秀賞1名 10,000円相当のクオカード
- 優秀賞2名 5,000円相当のクオカード
- 特別賞2名 3,000円相当のクオカード

応募方法

メール または 郵送 で応募ください

メール

郵送

kenko-zsn@pref.yamanashi.lg.jp

〒400-8501 山梨県甲府市丸の内1-6-1
山梨県福祉保健部健康増進課「減塩メニューコンテスト」係宛

下記ホームページから応募様式をダウンロードして使用、また完成した料理の写真を添付してください。

<https://www.pref.yamanashi.jp/kenko-zsn/kikaku/genen-contest.html>

募集期間

郵送 当日消印有効 メール 当日24時まで

2022
10.24月 ▶ 12.9金

山梨県減塩メニューコンテスト



注意事項

※一次審査にかかる費用については、応募者の自己負担とします(例えばメニュー応募用に調理する際の材料費や応募にかかる通信費など)。
※応募レシピ等はオリジナルのものに限りです。※第三者の著作権や商標権などの知的財産を侵害する恐れのあるもの等は受付できません。
※応募いただいたすべての項目は、ウェブサイト、印刷物等に使用場合があります(住所・連絡先等の掲載は原則として行わず、名前等を掲載する場合は主催者から確認いたします)。※審査内容に関するお問い合わせには、一切お答えできません。

その他の注意事項、またコンテストの開催・審査については県ホームページより開催要領、募集要項、審査要領をご覧ください

お問い合わせ先

【平日8:30~17:15】

山梨県福祉保健部健康増進課「減塩メニューコンテスト」係 TEL: 055-223-1493

減塩メニューコンテスト 応募用紙

メニュー名

--

ジャンル

お弁当	お惣菜（主菜・副菜）	その他（ ）
-----	------------	--------

材料・調味料（1人分）

材料（分量）	調味料（分量）
--------	---------

調理手順

① ② ③ ④ ⑤

アピールポイント ※減塩にするために工夫した点を必ず記載してください。

--

完成写真	別途添付をお願いいたします
食塩相当量	※可能な限りご記入ください。 g 材料費 円/1人分
お名前	
ご住所	〒
ご連絡先	TEL
	E-mail

減塩メニューコンテスト開催要領、募集要項、審査要領を熟読・理解の上応募します
(↑チェックを入れてください)